



Mindful Leadership

Führungskompetenzen in Zeiten der Veränderung

Die Anforderungen an Führungskräfte sind in den letzten Jahren gestiegen, sie sind komplexer und widersprüchlicher geworden.

Einerseits stehen Führungskräfte unter dem Druck, vorgegebene Ziele zu erreichen und die Kontrolle im Arbeitsprozess zu behalten. Andererseits sollen sie Eigenverantwortung und Eigenaktivität ihrer Mitarbeitenden fördern. Gleichzeitig wirken in den Organisationen traditionelle Führungsmuster weiter, die eine für die heutigen Herausforderungen notwendige Veränderung des Führungsverhaltens erschweren.



Durch eine achtsame Verbindung der Ebenen Selbstführung, Teamführung sowie der Führung durch Strukturen und "weiche" Managementsysteme kann eine Veränderung zu "Mindful Leadership" gelingen.

Zielgruppe

- ▶ Führungskräfte, die ihren Führungsstil reflektieren und ihr Handlungsrepertoire durch Elemente achtsamen Führens erweitern wollen.
In kleinen Gruppen besteht die Möglichkeit, die eigene Situation mit Trainern und Kolleg*innen zu diskutieren, Ziele zu entwickeln und umzusetzen.

Trainerteam

- ▶ Kurt Faller
Coach und Organisationsberater, Systemdesigner
Lehrmediator BMWA®
- ▶ Dorothea Faller
Lehrmediatorin BMWA®, Supervisorin und Coach DGSv,
Trainerin für Mindfulness in Organisationen (MIO)

Ebenen der Achtsamkeit im Organisationskontext

